



Artículo original

Habilidades del pensamiento  
crítico en la infancia

CIDEC Escribiendo Vol.4, n°1, 2020.

# Pequeños Pensadores: Desarrollando el Pensamiento Crítico en la Infancia

Little Thinkers: Developing Critical Thinking in Childhood

Evelyn Villamizar

## Resumen

El artículo aborda la importancia de desarrollar habilidades de pensamiento crítico en la infancia. Se define el pensamiento crítico como un proceso que involucra análisis, evaluación y toma de decisiones basada en evidencias. El desarrollo de estas habilidades es crucial para el crecimiento cognitivo y emocional de los niños, impactando positivamente en su éxito académico y habilidades para la vida diaria. Se discuten métodos y actividades que padres y educadores pueden utilizar para fomentar el pensamiento crítico, incluyendo juegos de estrategia, discusiones guiadas y experimentación científica. Además, se enfatiza el papel de los adultos en modelar y promover un ambiente de curiosidad e indagación, y se abordan desafíos como la sobreprotección y la falta de recursos, ofreciendo soluciones prácticas.

**Palabras Clave:** Pensamiento Crítico, Desarrollo Infantil, Habilidades Cognitivas, Educación, Toma de Decisiones, Análisis y Evaluación, Resolución de Problemas, Juegos Educativos, Curiosidad, Aprendizaje Experiencial.

## Summary

The article addresses the importance of developing critical thinking skills in childhood. Critical thinking is defined as a process that involves analysis, evaluation and decision-making based on evidence. The development of these skills is crucial for children's cognitive and emotional growth, positively impacting their academic success and daily living skills. Methods and activities that parents and educators can use to encourage critical thinking are discussed, including strategy games, guided discussions, and scientific experimentation. Additionally, the role of adults in modeling and promoting an environment of curiosity and inquiry is emphasized, and challenges such as overprotection and lack of resources are addressed, offering practical solutions.

**Keywords:** Critical Thinking, Child Development, Cognitive Skills, Education, Decision Making, Analysis and Evaluation, Problem Solving, Educational Games, Curiosity, Experiential Learning.

## Introducción

Presentación del tema: Importancia del Pensamiento Crítico en la Infancia

El desarrollo del pensamiento crítico en la infancia es un aspecto fundamental para un crecimiento integral y balanceado. Esta habilidad, más que un simple conjunto de técnicas para el análisis lógico, constituye una herramienta esencial que permite a los niños comprender y interactuar con su entorno de manera efectiva y reflexiva. El fomento del pensamiento crítico en las etapas tempranas de la vida sienta las bases para un aprendizaje profundo y continuo, preparando a los niños no solo para el éxito académico, sino también para enfrentar desafíos y tomar decisiones informadas en la vida cotidiana.

Breve Descripción de Qué es el Pensamiento Crítico y Por Qué es Crucial Desarrollarlo desde una Edad Temprana

El pensamiento crítico es la capacidad de pensar de forma clara y razonada, comprendiendo la conexión lógica entre las ideas y evaluando argumentos y afirmaciones de manera objetiva. En los niños, el pensamiento crítico implica habilidades como la curiosidad, la capacidad de hacer preguntas pertinentes, el análisis de información, la resolución de problemas y la toma de decisiones basada en evidencias y razonamientos.

Desarrollar estas habilidades desde una edad temprana es crucial por varias razones:

**Fomenta la Independencia y la Autoconfianza:** Al aprender a pensar críticamente, los niños se vuelven más independientes en su proceso de aprendizaje y ganan confianza en sus capacidades para resolver problemas y tomar decisiones.

**Preparación para el Futuro Académico y Profesional:** Las habilidades de pensamiento crítico son altamente valoradas en el ámbito académico y profesional. Los niños que desarrollan estas habilidades tempranamente tienen una base sólida para el éxito en estudios avanzados y en sus futuras carreras.

**Mejora de la Comprensión y el Aprendizaje:** El pensamiento crítico permite a los niños no solo memorizar información, sino comprenderla y aplicarla. Esto conduce a un aprendizaje más significativo y duradero.

**Navegación en un Mundo Complejo:** Vivimos en una era de sobrecarga de información. Las habilidades de pensamiento crítico equipan a los niños para discernir entre información útil y engañosa, lo cual es crucial en el mundo actual.

## Definición y Aspectos del Pensamiento Crítico

El pensamiento crítico es un proceso intelectual riguroso que implica activamente el análisis, la evaluación y la síntesis de información obtenida mediante la observación, la experiencia, la reflexión o la comunicación. Esta habilidad es fundamental para la toma de decisiones informadas y el razonamiento lógico. A continuación, se detallan sus componentes clave:

**Capacidad de Análisis:** Implica desglosar información compleja en partes más pequeñas para entender mejor su estructura y significado. En el pensamiento crítico, esto se refleja en la

habilidad de identificar las relaciones entre ideas, reconocer supuestos subyacentes y determinar la relevancia y la importancia de la información.

**Evaluación de Argumentos:** Este componente se centra en la habilidad para examinar y valorar críticamente argumentos y afirmaciones. Incluye identificar puntos fuertes y débiles, diferenciar entre hechos y opiniones, y reconocer sesgos o falacias lógicas.

**Toma de Decisiones Basada en Evidencias:** Una parte esencial del pensamiento crítico es la capacidad de tomar decisiones basadas en evidencias y razonamientos sólidos, en lugar de en emociones o intuiciones. Esto implica evaluar la calidad y la fiabilidad de la evidencia, así como integrarla de manera coherente para llegar a conclusiones justificadas.

**Pensamiento Reflexivo y Autocrítico:** El pensamiento crítico también implica una reflexión continua sobre el propio pensamiento y aprendizaje. Esto incluye ser consciente de las propias creencias y prejuicios, y estar dispuesto a revisarlos en función de nuevas evidencias o perspectivas.

## **Importancia del Pensamiento Crítico en la Infancia**

El desarrollo del pensamiento crítico en los niños tiene un impacto significativo tanto en su desarrollo cognitivo como emocional, y estas habilidades son fundamentales para su éxito académico y en la vida diaria.

### **Beneficios en el Desarrollo Cognitivo**

**Mejora de Habilidades de Aprendizaje:** El pensamiento crítico ayuda a los niños a comprender y asimilar conceptos más complejos. Al analizar y evaluar información, desarrollan una comprensión más profunda que va más allá de la memorización superficial.

**Fomento de la Resolución de Problemas:** Los niños con habilidades de pensamiento crítico son mejores en la resolución de problemas, ya que pueden analizar situaciones, considerar diferentes soluciones y prever posibles consecuencias.

**Desarrollo de Habilidades de Investigación y Consulta:** El pensamiento crítico impulsa a los niños a hacer preguntas y buscar respuestas, mejorando así sus habilidades de investigación y consulta.

### **Beneficios en el Desarrollo Emocional**

**Aumento de la Confianza y la Autonomía:** Al ser capaces de pensar y resolver problemas de manera independiente, los niños desarrollan una mayor confianza en sus propias capacidades.

**Mejor Manejo de Frustraciones:** El pensamiento crítico enseña a los niños a enfrentar desafíos y fracasos de manera constructiva, viéndolos como oportunidades para aprender y crecer.

## Impacto en el Éxito Académico y la Vida Diaria

**Éxito Académico:** Las habilidades de pensamiento crítico son esenciales para el rendimiento académico. Facilitan el aprendizaje en todas las áreas del currículo y son cruciales para la escritura, la comprensión lectora y las matemáticas.

**Preparación para el Futuro:** Estas habilidades son cada vez más valoradas en la educación superior y el mundo laboral. Preparan a los niños para enfrentar desafíos complejos y para adaptarse a un mundo en constante cambio.

**Aplicación en la Vida Cotidiana:** En la vida diaria, el pensamiento crítico ayuda a los niños a tomar decisiones informadas, comprender mejor el mundo que les rodea y navegar por la gran cantidad de información disponible.

## Desarrollando el Pensamiento Crítico: Estrategias y Actividades

Para fomentar el pensamiento crítico en los niños, padres y educadores pueden implementar una variedad de métodos y actividades prácticas. Aquí hay algunas sugerencias:

### 1. Juegos de Estrategia y Rompecabezas

- Juegos como ajedrez, damas, o juegos de cartas estratégicos fomentan el pensamiento crítico al requerir que los niños planifiquen y tomen decisiones.
- Rompecabezas y juegos de construcción también ayudan a desarrollar habilidades de resolución de problemas y pensamiento espacial.

### 2. Discusiones Guiadas

- Iniciar conversaciones sobre temas variados, pidiendo a los niños que expliquen sus opiniones y razonamientos.
- Presentar dilemas morales o escenarios hipotéticos para discutir, fomentando la reflexión y la evaluación de diferentes perspectivas.

### 3. Actividades de Experimentación Científica

- Realizar experimentos científicos caseros, animando a los niños a predecir resultados, observar, y luego discutir por qué ocurrieron ciertos fenómenos.
- Proyectos de ciencia como la creación de un volcán con bicarbonato de sodio o la exploración del ciclo de vida de las plantas.

### 4. Juegos de Preguntas y Respuestas

- Juegos como el Trivial Pursuit Junior o juegos de preguntas personalizados que requieren que los niños piensen y respondan preguntas sobre varios temas.
- Hacer preguntas abiertas que no tengan una respuesta única o sencilla.

## 5. Actividades de Lectura Crítica

- Leer historias juntos y luego hacer preguntas sobre la trama, los personajes y el mensaje.
- Animar a los niños a formular sus propias preguntas sobre la historia o a predecir lo que sucederá a continuación.

## 6. Diarios de Reflexión

- Fomentar que los niños mantengan un diario donde puedan escribir sobre sus experiencias diarias y reflexionar sobre ellas.
- Pedirles que piensen en soluciones alternativas a los problemas que hayan enfrentado.

## 7. Uso de Tecnología Educativa

- Aplicaciones y juegos educativos diseñados para mejorar el pensamiento crítico y la resolución de problemas.

## 8. Proyectos de Arte Creativo

- Actividades artísticas donde los niños deben tomar decisiones sobre materiales, colores y diseño, estimulando así su creatividad y pensamiento crítico.

## El Rol de los Educadores y Padres

Para fomentar y modelar el pensamiento crítico, tanto educadores como padres juegan un papel crucial. Al crear un ambiente que promueva la curiosidad y la indagación, pueden ayudar a los niños a desarrollar estas habilidades esenciales. A continuación, se discuten algunas estrategias clave:

**Modelar el Pensamiento Crítico:** Los adultos deben demostrar cómo se piensa críticamente. Esto puede incluir hablar en voz alta sobre cómo se toman decisiones, cómo se evalúan los problemas y cómo se llega a conclusiones lógicas.

**Crear un Ambiente de Aprendizaje Abierto y Seguro:** Un ambiente donde se fomente hacer preguntas y se valore la exploración de ideas es esencial. Los niños deben sentir que sus opiniones y preguntas son tomadas en serio y que es seguro cometer errores y aprender de ellos.

**Fomentar la Curiosidad y la Pregunta:** Animar a los niños a hacer preguntas y explorar temas que les interesen. Las preguntas abiertas que promueven el pensamiento son especialmente valiosas.

**Enseñanza Basada en el Diálogo y la Discusión:** Utilizar métodos de enseñanza que involucren discusiones en clase o en casa, debates y análisis crítico de temas. Esto ayuda a los niños a considerar múltiples perspectivas y a desarrollar habilidades de argumentación.

**Uso de Situaciones de la Vida Real para Enseñar Pensamiento Crítico:** Aplicar problemas y situaciones del mundo real en las lecciones o conversaciones. Esto ayuda a los niños a ver la relevancia del pensamiento crítico en su vida cotidiana.

**Incorporar Actividades de Resolución de Problemas y Toma de Decisiones:** Incluir actividades que requieran que los niños analicen información, comparen opciones y tomen decisiones basadas en evidencia y razonamiento lógico.

**Promover la Reflexión Individual y en Grupo:** Después de una actividad o discusión, es útil que los niños reflexionen sobre lo que han aprendido y cómo han llegado a sus conclusiones. Esto puede hacerse individualmente o como una discusión en grupo.

**Proporcionar Retroalimentación Constructiva:** Dar retroalimentación que guíe a los niños en el proceso de pensamiento crítico, en lugar de solo proporcionar respuestas. Esto incluye preguntar cómo llegaron a una conclusión y sugerir maneras de mejorar su razonamiento.

## Desafíos Comunes y Soluciones

Desarrollar el pensamiento crítico en los niños puede enfrentarse a varios obstáculos, como la tendencia a la sobreprotección y la falta de recursos. A continuación, se presentan algunas soluciones prácticas para estos desafíos:

### Sobreprotección

- **Desafío:** A veces, los adultos pueden evitar que los niños enfrenten desafíos o fracasos, lo cual puede limitar su capacidad para desarrollar habilidades de pensamiento crítico.
- **Solución:** Permitir que los niños enfrenten desafíos adecuados para su edad y aprender de sus errores. Los adultos pueden guiar y apoyar, pero no resolver los problemas por ellos. Esto ayuda a los niños a aprender a pensar críticamente y a desarrollar resiliencia.

### Falta de Recursos

- **Desafío:** Las escuelas o familias pueden carecer de los recursos necesarios para proporcionar materiales educativos o actividades enriquecedoras.
- **Solución:** Utilizar recursos gratuitos o de bajo costo disponibles en línea, como aplicaciones educativas, sitios web y bibliotecas públicas. También se pueden crear actividades de pensamiento crítico usando objetos cotidianos o situaciones de la vida real.

### Falta de Tiempo

- **Desafío:** Tanto en el hogar como en la escuela, puede haber una falta de tiempo dedicado a actividades que fomenten el pensamiento crítico.
- **Solución:** Integrar el pensamiento crítico en actividades cotidianas. Por ejemplo, durante la lectura en familia, hacer preguntas que promuevan la reflexión, o durante las tareas escolares, enfocarse en el 'por qué' detrás de las respuestas.

## Resistencia a Cambiar Métodos de Enseñanza Tradicionales

- **Desafío:** Puede haber resistencia a implementar métodos de enseñanza que fomenten el pensamiento crítico, especialmente si se desvían de los enfoques tradicionales.
- **Solución:** Capacitar a los educadores en técnicas de enseñanza innovadoras y destacar la importancia del pensamiento crítico en el desarrollo infantil. Los padres pueden abogar por un enfoque educativo más centrado en el estudiante en las escuelas.

## Presión por Resultados Académicos Inmediatos

- **Desafío:** A menudo, el enfoque en resultados de pruebas y calificaciones puede desalentar la enseñanza del pensamiento crítico, que requiere más tiempo y reflexión.
- **Solución:** Crear un equilibrio entre el aprendizaje para las pruebas y el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico. Resaltar cómo estas habilidades pueden mejorar también el rendimiento académico a largo plazo

## Conclusión

**Importancia del Pensamiento Crítico:** Se destaca la relevancia del pensamiento crítico en el desarrollo infantil, subrayando que va más allá de la mera capacidad analítica y se extiende a la toma de decisiones y la resolución de problemas.

**Componentes del Pensamiento Crítico:** Se analizan aspectos como la capacidad de análisis, la evaluación de argumentos y la toma de decisiones basada en evidencias, fundamentales en el desarrollo de esta habilidad.

**Beneficios para el Desarrollo Cognitivo y Emocional:** Se discute cómo el pensamiento crítico contribuye al desarrollo cognitivo, mejorando habilidades de aprendizaje y resolución de problemas, y al desarrollo emocional, incrementando la confianza y autonomía.

**Impacto Académico y Cotidiano:** Se enfatiza su influencia positiva en el éxito académico y su aplicabilidad en situaciones de la vida diaria.

**Métodos y Actividades para Fomentarlo:** Se proponen estrategias y actividades prácticas para padres y educadores, como juegos de estrategia, discusiones guiadas y proyectos de ciencia.

**Rol de Padres y Educadores:** Se subraya la importancia de modelar y fomentar el pensamiento crítico, así como de crear un ambiente que promueva la curiosidad y la indagación.

**Superación de Obstáculos:** Se abordan desafíos como la sobreprotección y la falta de recursos, ofreciendo soluciones prácticas.

## Reflexión sobre la Importancia a Largo Plazo del Pensamiento Crítico

El desarrollo del pensamiento crítico en la infancia es crucial para el crecimiento integral de los niños. Estas habilidades no solo los preparan para el éxito académico, sino que también son

esenciales para su vida adulta. El pensamiento crítico permite a los niños convertirse en adultos que pueden tomar decisiones informadas, resolver problemas complejos y navegar por un mundo cada vez más lleno de información. Al fomentar estas habilidades desde una edad temprana, estamos equipando a los niños con las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos del futuro, tanto en el ámbito personal como profesional, y contribuir de manera significativa a la sociedad.

## Referencias

Para una exploración más profunda de estos temas, se pueden consultar las siguientes fuentes:

1. *Critical Thinking: Tools for Taking Charge of Your Learning and Your Life* por Richard Paul y Linda Elder: Este libro proporciona una comprensión integral del pensamiento crítico y cómo aplicarlo en el aprendizaje.
2. *Mind in the Making: The Seven Essential Life Skills Every Child Needs* por Ellen Galinsky: Este libro explora habilidades clave para el desarrollo infantil, incluyendo el pensamiento crítico.
3. *Making Thinking Visible: How to Promote Engagement, Understanding, and Independence for All Learners* por Ron Ritchhart, Mark Church y Karin Morrison: Esta obra presenta estrategias para enseñar a los niños a pensar críticamente y a profundizar su comprensión.